

肝臓・胆道・膵臓

第2回膵すい元気塾

第2回膵すい元気塾 開催報告

日時：2026年6月27日（土）10:00-11:30

場所：近畿大学おおさかメディカルキャンパス 3Z-1 会議室

参加人数：29名

開催内容

昨年からは開始した、当院にて膵臓手術を受けられた患者さんとそのご家族を対象にした『膵すい元気塾』ですが、今年は病院移転後初めてとなる、6月に第二回を開催しました。

当日は、当科阿見先生が膵手術、周術期の血糖コントロール、糖尿病、術後の食事のポイントについてミニレクチャーを行いました。続いて、管理栄養士の南里さんから、膵臓手術後の食事療法について、献立の具体例も交えながら解説していただきました。その後は、当科医師や南里さんが患者さんやご家族から個別にご相談を受け、質問にお答えする時間を設けました。外来で、普段お話しできない疑問や不安をお聞きし、時間ギリギリまで、みなさん熱心に相談されました。

終了後のアンケートでは、全ての患者様から『大変良い、よい』『次回も参加したい』といったご評価をいただき、『話を聞いてもらえて不安が解消した』や『食事について悩んでいたがすごくよくわかった』など感想をいただきました。一方で、代謝内科や消化器内科の先生の話が聞きたいと言った意見や術後の運動やリハビリ、体力作りについての質問も多く、今後の開催内容にも反映していきたいと考えます。今後も定期的に膵すい元気塾を開催し、医療者と患者さんとの触れ合いの機会を設けることで個々の患者さんの病気への関心や理解を深め、より良い医療を展開するための手助けとなるような会を目指していきたいと考えます。



～瞬そう手術とその後についての勉強会～



近畿大学病院
サービス棟3階 3Z-1会議室

脾臓の手術を受けた患者さん対象の勉強会です。
ご家族やお知り合いの方と一緒に参加いただけます。

参加希望の方は外来主治医、またはお電話にてお気軽に
お問い合わせください(参加無料)。



外科医・栄養士による講演に加え、患者さん同士の交流や個別相談などの時間も設ける予定です。

※プログラム内容は変更になる場合があります



膵臓手術後の生活は？



膝そう手術後の食事って何に気を付けたらいいの？



その他、補後生活の不安や疑問にお答えします！

お問い合わせ

近畿大学 外科 肝胆脾部門

072-288-7222 内線：2017(外科医局)

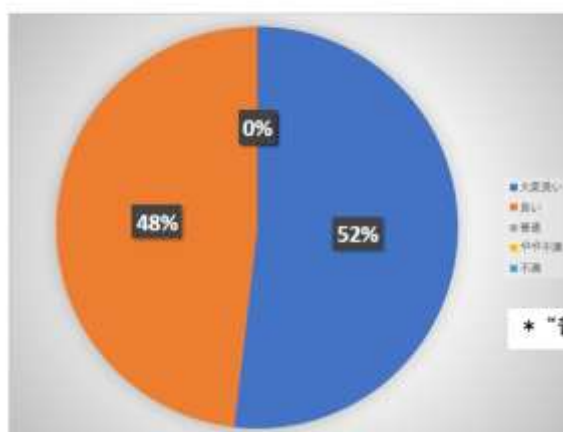




第2回 膝すい元気塾 アンケート集計結果 2026/06/27 (土)

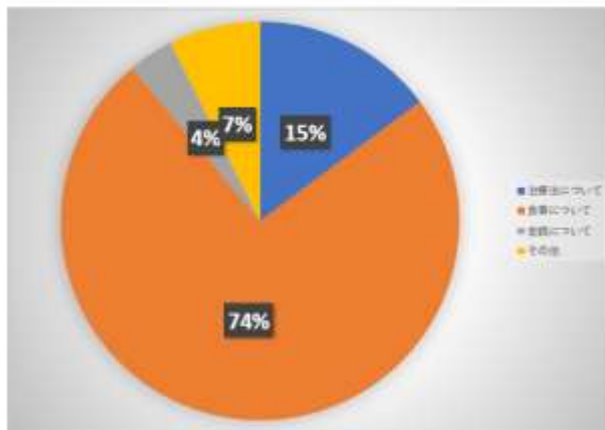


1. 本日の勉強会はいかがでしたか。



* “普通”やや不満、“不満”は0件

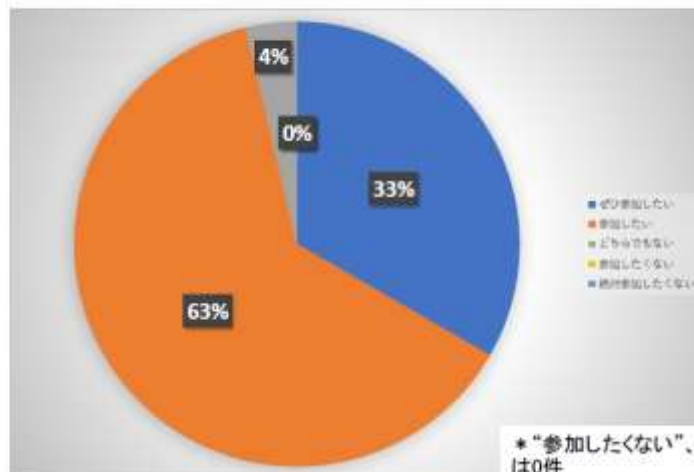
2. 今後の勉強会ではどのような内容について聞きたいでしょうか。



➤その他

- ・膵癌患者の抗がん剤の副作用について
- ・近年の治療法の動向についてなど

3. 今後の勉強会にまた参加したいですか。

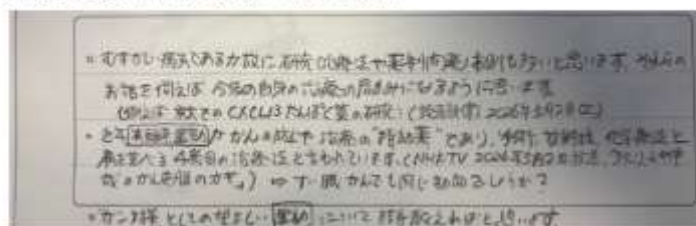


*“参加したくない”、“絶対参加したくない”は0件



自由記載欄:感想

- 手術内容など再度聞けて良かった。
- 個別に相談できたのはとても良かった。不安が解消しました。
- 手術を担当された病棟の先生にお会いできその後の話ができて力づけられました。
- 親身に話を聞いていただきありがたかったです。
- 食事のことで悩んでいましたが今日の話ですごくよく分かりました。
- 栄養士さんの話を聞けて良かったです。



自由記載欄:要望

- 代謝内科の先生のお話が聞きたい(糖尿病について個人的には薬物療法など他にどんな選択肢があるのか)
- 消化器内科の先生方(肝胆膵内科)にもお話していただきたいです。
- 術後の合併症について聞きたいです。膵液瘻や痛みなど術後の症状について
- 再発した場合の対応について
- タンパク質の取り方、食材について
- 食欲と消化しやすい食品との関係を知りたい
- 術後の運動(トレーニング)についてのアドバイス、お腹に負担がかかる運動をさけるべきか。
- 体力が弱って来ているのでトレーニングなどYoutubeで勉強します。
- 体力を向上させる方法について聞きたい。術後一年半で体重が25kg減少して開腹しない。10分程度同じ姿勢で作業すると疲れてしまう。