

## 第1回 臍すい元気塾

### 第1回 臍すい元気塾 報告書

日時：2025年4月19日（土）10:30-12:00

場所：近畿大学病院 小講堂

参加人数：50名

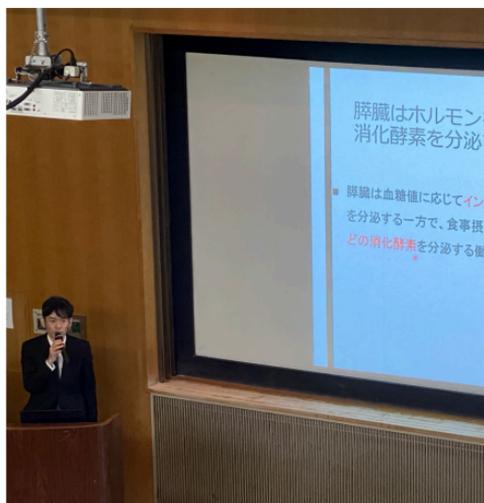
### 開催内容

これまで当科では、「膵がん教室」や「慢性膵炎なんでも相談会」などの取り組みを行ってまいりましたが、今回は特定の疾患に限定せず、当院で膵臓手術を受けられたすべての患者さんとそのご家族を対象に、「第1回 臍すい元気塾」を開催いたしました。会の名称である「臍すい元気塾」には、「すいすい」と元気に泳ぐ前向きなイメージと「膵臓」を掛け合わせ、参加された皆さまが少しでも明るく、元気になっていただけるようにとの願いを込めています。

当日はまず、外科医より「膵がんとはどのような病気か」「どのような手術があるか」「術後の食事で気をつけること」などについてミニレクチャーを行いました。続いて、内分泌・代謝・糖尿病内科の先生方をお招きし、膵臓手術と密接に関連する糖尿病について解説していただきました。その後は、医師8名が患者さんやご家族と個別にご相談を受けたり、ご質問にお答えしたりする時間を設けました。外来診療では時間の制約もあり、なかなかすべての疑問や不安をお聞きするのが難しい現状ですが、今回はゆっくりと多くのご質問に対応することができました。医療者側にとっても、患者さんやご家族が術後にどのような点に不安や困難を感じているかを直接伺うことができ、非常に貴重な機会となりました。

今回は対象を広く設定したこともあり、これまでの勉強会と比べても最多の参加人数となりました。終了後のアンケートでは、ほとんどの方から「大変良かった」「次回も参加したい」といった嬉しいご感想をいただくことができました。一方で、「術後の再発やその治療法についても聞きたい」「栄養士さんから食事内容についての話も聞きたかった」など、まだまだ多くの不安や疑問が残っていることも明らかになりました。今後は、こうしたご意見を反映しながら、より充実したプログラムを構成し、引き続き、医療者と患者さんが継続的に関わることのできる機会を定期的に設けていきたいと考えております。

### 当日の様子



## 第1回 脾胃元気塾

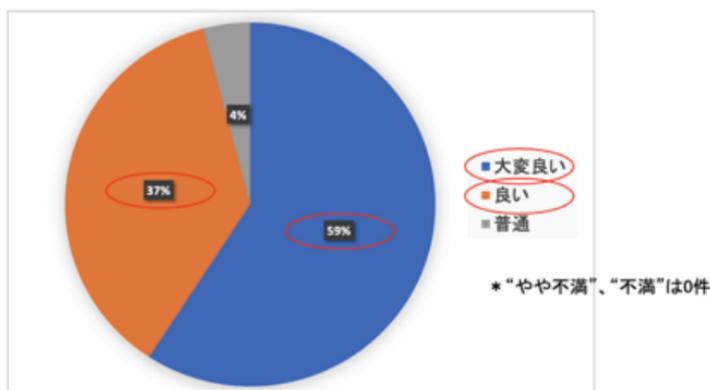
### アンケート集計結果

2025/4/19 (土)

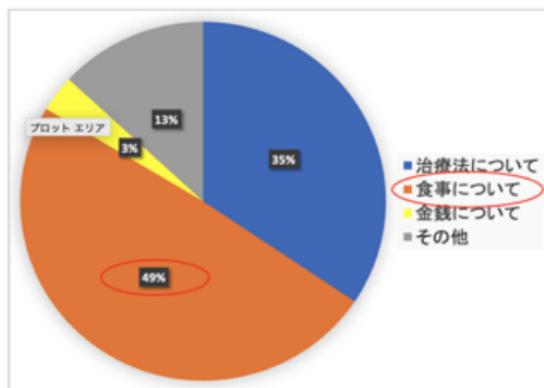




## 1. 本日の勉強会はいかがでしたか。



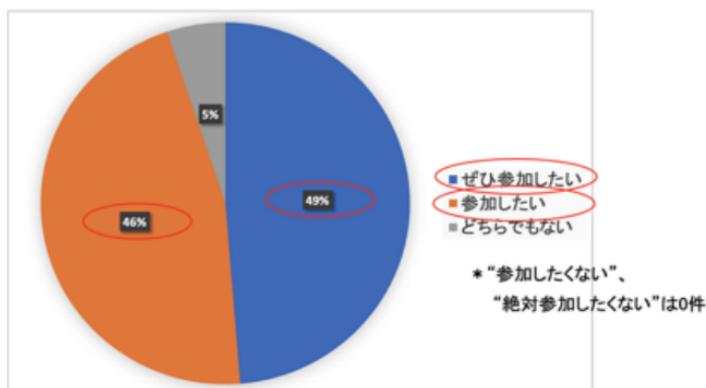
## 2. 今後の勉強会ではどのような内容について聞きたいでしょうか。



＞その他

- ・栄養士の話が聞きたい (8名)
- ・術後の抗癌剤について、再発が起きた場合の治療について
- ・生活習慣について
- ・体力の回復方法について
- ・糖尿病についてさらに詳しく
- ・リパクレオン以外の膵酵素補充薬はないのか
- など

## 3. 今後の勉強会にまた参加したいですか。





## 自由記載欄

- ・相談タイムを取ってもらえて良かった。
- ・データを示して説明してもらえて良かった。
- ・薬の飲み方など聞けて良かった。
- ・治療経過の長い患者さんの話を聞いてみたい。他の患者さんの悩みや状態を聞いてみたい。

本日の膵すい元気勉強会において膵臓で大変な悩みを今晩と主治医の先生とご相談しながら健康作りを意識に楽しい人生を送れるよう頑張りたいと思います。次の勉強会にもぜひご参加させて頂き、頑<sup>固</sup>お話を聞いて勉強に励み、心にも暮<sup>ら</sup>せる日々が/香の章々 感謝  
ご協力ありがとうございました!

## 第1回

すい

# 膵すい元気塾

～膵ぞう手術のその後についての勉強会～



2025年4月19日 (土)

10:30～12:00

近畿大学病院2階 円形棟 小講堂

当院で、膵ぞうの手術を受けた患者さん対象の勉強会です。  
ご家族やお知り合いの方と一緒に参加していただけます。

参加希望の方は外来主治医、またはお電話にてお気軽にお問い合わせください (参加無料)。



# プログラム

専門医による講演に加え、患者さん同士の交流や個別相談などの時間も設ける予定です \*プログラム内容は変更になる場合があります



膵ぞう手術後の生活はどうか？



膵ぞう手術後と糖尿病の関係



その他、術後生活の不安や疑問にお答えします！

## お問い合わせ

近畿大学 外科 肝胆膵部門

072-366-0221 (内線3115)

会場へは、2階正面玄関から  
「光学治療センター」方面  
へお進みください。

